

How to make a sensory box

Find a box big enough to put items in like a shoe box or any cardboard box.

Make a hole in it big enough for your child to put their arm through or cover the opening with a t-shirt.

Put 2-3 different items in the box and ask your child to tell you what it is.

Encourage your child to describe the items.

Ask questions like how does it feel?

Is it soft or hard?

Is it smooth or rough?

This game helps your child to focus in on their sense of touch and to use abstract concepts to describe the items that they can feel.

ให้ ผู้ปกครอง หา กล่องอะไรก็ได้เช่น กล่องรองเท้าหรือ
กล่องกระดาษอื่นๆ

เจาะรูให้ขนาดใหญ่พอที่แขนของเด็กๆ จะลงไปได้ หรือ
ปิดฝากล่องด้วย เสื้อยืด

ให้ใส่ ของลงไป 2-3 อย่าง และให้เด็กๆ ลองทายว่าข้างในนั้นมีอะไร

ให้ ผู้ปกครองสนับสนุนให้เด็กๆ อธิบายสิ่งของเหล่านั้น

ให้ถามคำถาม เช่น จับไปแล้ว รู้สึกว่าสิ่งของเหล่านั้นเป็นอย่างไร?

มันนิ่มหรือแข็ง?

มีผิวที่เรียบหรือขรุขระ?

เกมส์นี้ช่วยให้เด็กๆ

เรียนรู้ถึงการสัมผัสและได้ใช้นามธรรมในการบรรยายเกี่ยวกับวัตถุนั้น

ๆ

